

COMMUNIQUÉ

Une maladie difficile à diagnostiquer

Un chercheur de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont réalise une percée importante dans la recherche sur le glaucome

MONTREAL, le 6 décembre 2006 – Une méthode scientifique de dépistage des glaucomeux à risque élevé de cécité vient d'être développée par un chercheur de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont.

Cette percée très importante dans la recherche est le point culminant de cinq années de travaux menés par le Dr Mark Lesk et son équipe sur les causes du glaucome, une maladie de l'œil qui conduit à une diminution du champ de vision et peut rendre aveugle.

Une maladie insidieuse

En Amérique du Nord, quelque 5 millions de personnes souffrent de glaucome; près de la moitié d'entre elles ignorent leur état parce qu'en général, elles ne ressentent aucun symptôme avant-coureur.

Les résultats de l'étude du Dr Lesk, publiés dans la prestigieuse revue scientifique *Archive of Ophthalmology*, apportent un nouvel éclairage sur les causes du glaucome et ouvrent la porte au développement de meilleures méthodes de dépistage et de traitement pour lutter contre cette maladie, qui touche plus de 2 % de la population âgée de plus de 40 ans.

Pour la première fois, il est possible de dépister les personnes souffrant d'un glaucome susceptible d'entraîner une détérioration rapide de la vision. « Cette capacité d'évaluer la vitesse à laquelle la maladie va progresser permettra d'appliquer les traitements nécessaires avant qu'il ne soit trop tard », a expliqué le Dr Lesk.

Nerf optique

Le glaucome, deuxième cause de cécité à travers le monde, a pour effet d'endommager le nerf optique, qui transmet l'information visuelle de la rétine au cerveau. Or, le chercheur et son équipe ont découvert que la flexibilité du nerf optique – et plus précisément celle d'une zone appelée lame criblée – constitue un facteur de risque élevé pour le développement du glaucome. Cette flexibilité explique également l'irrégularité du flux sanguin, un problème qui contribue à accentuer les effets du glaucome.

« À l'aide d'appareils de tomographie et d'imagerie, il nous est maintenant possible de mesurer la flexibilité du nerf optique et ainsi dépister les personnes à risque élevé d'évoluer vers la cécité. Une fois ces patients repérés, un traitement plus efficace pourra leur être offert avant que les dommages causés à l'œil ne s'aggravent et deviennent permanents et que la vue soit irrémédiablement perdue », indique le Dr Lesk.

À propos du Dr Mark Lesk

Chef de l'axe de recherche en santé de la vision au Centre de recherche de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et professeur à l'Université de Montréal, le Dr Mark Lesk est un chercheur réputé à l'échelle internationale en santé de la vision. Il est disponible pour discuter en français ou en anglais des méthodes de dépistage et de traitement du glaucome.

À propos de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

L'Hôpital Maisonneuve-Rosemont est un centre affilié à l'Université de Montréal pour les soins, l'enseignement et la recherche scientifique. Il offre une expertise reconnue à l'échelle internationale en santé de la vision. Disposant de laboratoires parmi les mieux équipés en Amérique du Nord, les spécialistes et chercheurs oeuvrent dans les domaines de la biologie de la rétine, du nerf optique, de la chirurgie réfractive et du développement d'œil.

- 30 -

Renseignements : Pascal Mailhot
 Responsable des communications externes
 (514) 942-0186

Questions et réponses

Qu'est-ce que le glaucome ?

C'est une pathologie causée par une augmentation de la pression intraoculaire et par une susceptibilité élevée du nerf optique aux effets de cette pression. Elle a pour conséquence d'endommager le nerf optique, entraînant ainsi une perte progressive du champ visuel qui peut conduire à une cécité totale.

Qui est touché par le glaucome ?

Environ 2% de la population canadienne. C'est la deuxième cause de cécité au pays. Pour certaines personnes, le risque est plus élevé. L'âge, les antécédents familiaux et l'origine ethnique jouent un rôle important. Ainsi, 15% de la population d'origine africaine est touché par le glaucome.

Quelles sont les causes du glaucome ?

Les dommages causés par le glaucome sont généralement associés à un trouble d'évacuation du liquide de l'œil qui provoque une élévation de la pression intraoculaire. Cette élévation de la pression a pour effet de comprimer le nerf optique et de détruire certaines fibres nerveuses, ce qui conduit à une perte de la vue.

Le glaucome apparaît aussi chez des personnes ayant une pression intraoculaire normale. Il résulte alors d'un problème de flux sanguin. C'est ce qu'on appelle le glaucome à pression normale.

Quels sont les symptômes du glaucome ?

Dans bien des cas, les personnes affectées par le glaucome ne ressentent aucun symptôme avant-coureur et les médecins n'arrivent à détecter la maladie que lorsque 50% du nerf a été atteint.

Comment traite-t-on le glaucome ?

Les lésions du nerf optique sont irréversibles. Cependant, il existe différents moyens de réduire la pression intraoculaire à un niveau tel que le nerf optique ne sera plus endommagé. En général, le traitement est à base de gouttes pour les yeux. Des traitements au laser ou chirurgicaux sont aussi disponibles.